ST HELENS WELLBEING

Festive Greetings



We all like to receive Christmas cards at this time of year, but why not spread the festive cheer a little differently this year?

Why not write a note to people who you live close to, and post it through their door on your daily walk?

You could write a note of thanks, encouragement or simply that you are thinking of them.

Get the kids involved and encourage them to write messages to friends and family to keep.

Being connected is important, and this is a way of reminding people close to you they are being thought about.

			Ch	Nerry ristma	8 6
To:	• • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•••••	•••••
Just a r	nessage 1	co say	• • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•••••
•••••	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • •		•••••
•••••	•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		•••••
From:	•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • •	··········· /